

Recette de shampoing solide

Ingrédients

- Tensioactif SCI (sodium cocyl isethionate)
 - Tensioactif SCC (sodium coco sulfate)
 - Poudre végétale au choix : guimauve, orange, shikakaï...
 - Huile de coco bio
 - huile essentielle bio de bergamote, citron, lemongrass, ylang ylang ou autre.
-
- pour votre sécurité : gants, masque, lunettes

Recette

½ mesure de scc (par exemple, 100 g)

½ mesure de sci (par exemple, 100 g)

1/10^e d'huile de coco (par exemple, 20 g)

10 à 20 gouttes d'huile essentielle

1 cuillère à soupe de poudre de guimauve

1 (ou +) cuillère d'eau

Faire fondre l'huile de coco.

Ajouter SCI et SCC dans la casserole.

Ajouter l'eau (en mettre plus si c'est vraiment trop sec)

Faire chauffer à feu très doux et mélanger pour faire une pâte.

Ajouter la poudre de guimauve et l'huile essentielle, bien mélanger.

Mettre dans des moules, bien tasser (attention c'est chaud, mettre des gants).

Laisser refroidir 2 ou 3 heures et démouler.

Attendre 48 h avant de s'en servir.