

## Recette de savon pour saponification à froid

### Ingrédients

Prendre des ingrédients bio si possible

- 250 g d'huile de coco
- 600 g d'huile d'olive
- 50 g d'huile de chanvre ou d'avocat
- 50 g de karité
- 50 g de cire d'abeille
- 130 g de soude caustique pure (à trouver en magasin de bricolage)
- 305 g d'eau

### Recette

• Préparer la solution de soude dans un récipient en pyrex ou en plastique résistant à la chaleur :

Mettre des gants et des lunettes de protection, éventuellement un masque sur la bouche.

Mettre l'eau dans le récipient.

Mettre la soude dans l'eau.

**ATTENTION : toujours verser la soude dans l'eau et pas l'inverse !!!!**

• Au bain marie, faire fondre l'huile de coco, le karité et la cire d'abeille.

Une fois le mélange bien homogène, ajouter l'huile d'olive et l'huile de chanvre ou d'avocat. Retirer du feu.

• Verser la solution de soude dans le mélange (pas l'inverse !!!). Mixer avec le mixeur plongeant en alternant avec des phases de repose où on utilise le mixeur comme une cuillère pour mélanger. Quand la pâte épaisse et qu'on observe la trace, verser le savon dans des moules en silicone.

Laisser reposer 24 h puis démouler et éventuellement découper (si on utilise un moule à cake).

Laisser sécher pendant un mois avant utilisation.

• La trace

Quand on relève le mixeur de la pâte, on observe que la pâte ne coule pas comme de l'eau et laisse une trace en s'écoulant :



© Aromazone pour les photos